

21
—
22



LES
CAR
RÉS

ASSOCIATION
SOCIOCULTURELLE
ET DE LOISIRS

ÉDITO

Une présentation de l'association et non une plaquette fournie et détaillée ? Effet Covid. Qui nous a amenés, coupables et le cœur lourd, à jeter à la poubelle des centaines d'exemplaires de la saison 20-21.

Eco-responsables, **nous vous invitons donc désormais à vous rendre sur le site où figurent toutes les informations détaillées.** Une newsletter est envoyée régulièrement qui vous tient au courant des événements. Si vous souhaitez la recevoir, inscrivez-vous sur le site et ajoutez les Carrés dans votre carnet d'adresses.

Après l'isolement, le plaisir de vous retrouver devient réalité. Nous avons profité des derniers mois pour adapter et améliorer notre fonctionnement dans le domaine des activités et de l'organisation de notre « maison ».

Notre équipe de salariés et bénévoles a fait le plein d'énergie, d'envie, et d'innovations pour vous accueillir au mieux.

Renaud Kressmann, Président

L'ÉQUIPE

ADMINISTRATIVE

Anaïs Brand, comptabilité
Véronique Loubet, accueil
Rachid Bensaïd

D'ANIMATION

Murielle Saby, directrice
Jocelyne Quéau, adjointe en charge de la culture et de la communication
Mathilde Eyriey, coordinatrice des projets enfance et famille
Anthony Brotto, référent jeunesse
Christelle Excoffier, coordinatrice de l'accueil de loisirs

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Il compte 21 membres dont 7 constituent le bureau
Renaud Kressmann, président
Laurent Delvaux, vice-président
Anne Laure Bussat, trésorière
Nicole Leguay, secrétaire
Jean-Michel Lemaire
Anne Panetier
Dominique Winnicki



LES CARRÉS, C'EST QUOI EXACTEMENT ?

*Une association qui offre une atmosphère de détente
et de partage...*

AVANT LA VENUE DE L'ENFANT

Vous attendez un enfant ?
Voici une nouvelle rencontre. Où l'on partage tout :
les démarches à effectuer, les besoins du nourrisson,
le droit du travail des femmes enceintes, la place de
l'enfant au sein du couple... **et le repas.**
Avec interventions du RAM, de la CAF, de la PMI...

À partir du 23 septembre

▶ jeudi

12:15 - 13:15

POUR LUI ET AVEC LUI

Un éveil tout en douceur pour les plus petits,
accompagnés d'un parent, ou grand-parent.

À partir du 22 septembre

▶ mercredi

09:30 - 10:30 / 0-6 ans tous les quinze jours

▶ vendredi

9:30 - 10:30 / 0-3 ans tous les quinze jours

Le tout dans un endroit spécialement conçu pour lui, **La chaumière**, où il a à sa disposition des livres, des jeux, de la musique...

*... Qui se soucie de la réussite de l'enfant
et l'accompagne dans son travail scolaire...*

CLAS (Contrat Local d'Aide à la Scolarité)

L'encadrement est assuré par une équipe de
personnes bénévoles et deux permanents.
Parallèlement au travail scolaire sont animés des
projets culturels.

*Les lycéens bénéficient d'un accueil sur rendez-vous,
de la mise à disposition d'une salle et d'une connexion internet.*

À partir du 29 septembre

ÉLÉMENTAIRES

▶ mercredi

10:30 - 12:00

▶ mercredi

14:00 - 15:30

▶ samedi

10:30 - 12:00

COLLÉGIENS

▶ mercredi

17:30 - 19:00

▶ samedi

10:30 - 12:00

... Pour mieux s'organiser et gagner en confiance.

Une association attentive aux besoins de chacun mais qui pense collectif, ouverte à toutes propositions, animées par des bénévoles ou des salariés permanents...

.....
LES CRÉATIVES Un atelier manuel, animé par des personnes bénévoles.
▶ **lundi**
14:00 - 16:00

.....
THÉ DANSANT Musique et danse pour les Anciens.
Une fois par mois
▶ **jeudi**
14:00 - 16:30

.....
LE CAFÉ PHOTO Un échange amical pour tous les amateurs de photo qui veulent confronter leurs prises de vue.
tous les 15 jours
▶ **le mercredi**
20:00 - 21:30

.....
LE FRANÇAIS AU QUOTIDIEN Pour toutes les personnes allophones. Une pratique du français courant par des mises en situation.
▶ **jeudi**
09:00 - 10:30

.....
PRENDRE L'AIR l'air du temps, l'air de la montagne, l'air de rien... se retrouver, autour d'un café ou d'un thé, papoter ou sortir.
▶ **mardi**
14:00 - 16:30

...Et va au-devant de tous, en s'entourant de partenaires pour proposer le meilleur...

Des animations sont proposées régulièrement, une grande fête est organisée en fin de saison. Dans le quartier du clos du buisson, des Pommaries, et sur le parc Vignières.

...au plus près des attentes des habitants.

Une association qui tient compte du rythme de travail et de l'organisation des parents...

ACCUEIL DE LOISIRS

Le projet pédagogique met l'accent sur la vie en collectivité.

► **le mercredi et durant les vacances**

7:45 - 18:15 / à l'école les Pommaries

Tarifs en fonction du quotient familial pour les annéciens. Inscriptions en ligne toute l'année.

*...Et met tout en œuvre pour que
l'enfant se sente bien, avec les
autres.*

*...Qui encourage les jeunes à s'impliquer dans la vie citoyenne,
à réaliser leurs rêves,
à découvrir et à mettre en avant leurs talents.*

YOUTUBE

Un projet pour et par les jeunes : apprendre à communiquer via les réseaux sociaux et créer la chaîne Youtube des Carrés. Tout un programme !

► **lundi**

17:30 - 19:00

► **mercredi**

14:00 - 15:30

SUR LE TEMPS DE MIDI DANS LES COLLÈGES

Des projets créatifs ou sportifs, au trimestre, sont offerts à ceux qui veulent bien occuper ce temps libre.

DURANT LES VACANCES

Les horaires d'accueil varient en fonction des animations (qui sont très diverses), des sorties. L'été offre un programme particulièrement riche, avec des camps notamment.

LORS DE TEMPS FORTS

ou d'événements spécialement conçus pour eux. Une salle est mise à disposition, pour la répétition des groupes musicaux débutants.

► **vendredi**

18:00 - 21:00

Une association qui invite à l'échange...

MIEUX COMPRENDRE NOTRE ÉPOQUE

À l'occasion de débats pour mieux comprendre son époque en partenariat parfois avec l'association *Comprendre son époque*.

LA JOURNÉE DES DÉLÉGUÉS

Journée de réflexion citoyenne pour les collégiens, délégués de classe.

...et qui vous permet de découvrir et de pratiquer une discipline artistique en amateur...

SOUS FORME DE STAGES

Encadrés par des artistes ou compagnies professionnelles.

Théâtre
Ecriture
Danse

EN PROJET COLLABORATIF

Un fil rouge parcourt la saison et invite chaque adhérent à se joindre à une réalisation collective.

Enfin, c'est une association qui vous en met plein les yeux et les oreilles avec les spectacles...

DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

Ateliers d'éveil artistique
Spectacles

POUR TOUS

Apéromusiques
Expositions
Jazz aux Carrés, festival

...et qui ne lésine pas sur la qualité et la convivialité !

ADHESION

Elle est obligatoire pour pratiquer une activité : -26 ans 8€ / 26 ans et + 15€ / carte familiale 26€

COTISATIONS

Nous appliquons deux tarifs : annuels et extérieurs. Le coût d'une activité pour les enfants de -18 ans est calculé d'après les revenus des parents. *Merci d'apporter votre n° d'allocataire CAF ou votre avis d'imposition.*

ATTENTION : AUCUN REMBOURSEMENT. SOYEZ SÛR.E DE VOTRE INSCRIPTION !

REDUCTIONS

30% pour les 18-25 ans / 15% sur la 2^{ème} activité / 20% à partir de la 3^{ème}.

Le paiement peut se faire par prélèvement. Pensez au RIB dans ce cas.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Badminton
Cardioboxing
Circuit cardio training
Gym assouplissement
Gym douce
Gym autour du dos
Gym féminine
Gym entretien
Gym étirements
Gym Pilates
Gym renforcement musculaire
Gym seniors
Sports collectifs

DANSES

Danses en ligne
Danse hip hop

DANSES

Danse classique
Danse hip hop
Danse initiation
Danse modernjazz
Danse moderne
Danse rythmique
Danzar
Zumbakids
Mouvements et danses
Rythme et mouvement

SPORTS

Arts martiaux
Expression corporelle

Danse country
Danse claquettes
Danse modernjazz
Danse rock
Danse tango

DANSES SPORTIVES

Cardiodance
Danse tonique
Danzar
Zumba

THEATRE ET MUSIQUE

Atelier corps et voix
Chœur de femmes
Chorale rock
Djembé
Guitare
Théâtre
Théâtre d'impro

Nunchaku artistique
Parcours du p'tit débrouillard
Karaté
Ninjutsu
Roller
Skate
Sports d'opposition
Yoga

CREATIVES

Arts plastiques
Céramique/volume
Couture
Dessin

BIEN-ÊTRE

Qi gong
Taï-chi
Yoga

ACTIVITES CREATIVES

Aquarelle
Arts plastiques
Atelier photo
Céramique/volume
Couture
Dessin
Gravure
Peinture sur soie
Vannerie

LANGUES

Allemand – Anglais – Italien

THEATRE ET MUSIQUE

Chorale jazz et musiques du monde
Eveil musical
Guitare
Théâtre
Théâtre d'impro
Théâtre et danse

TOUT-PETITS

Eveil corporel et sensoriel
Du mouvement à la danse
Rythme et danse

EN SORTANT DE L'ECOLE...

Un dispositif très apprécié des parents qui travaillent. Il permet à leur(s) enfant(s) de pratiquer une activité après l'école. Nous nous occupons de récupérer les enfants à la sortie de l'école. Ils prennent le goûter et intègrent l'activité de leur choix.

Sur inscription. Coût 3€ par jour. *Ecoles concernées : les Clarines, le Colovry, le Lachat, les Pommaries, la Salle et Saint-Anne.*

Attention : sous réserve d'un minimum de 3 inscrits par école.

SEPTEMBRE

Sam 4 – **Journée d'ouverture** : animations, spectacle tout public, performance Lucas Beaufort

Sam 18 à 19:30 – **Ana Carla Maza** apérojazz

Mer 29 à 10:00 – **Lou(hou)p** spectacle jeune public

OCTOBRE

Sam 9 à 17:00 – **L'Échappe Belle** Attention les feuilles

Sam 16 à 19:30 – **Baiju Bhatt /Red Sun et N'Guyen Lê** Jazzcontreband

Mar 19 à 19:00 – **Débat** : la santé culturelle des jeunes enfants

NOVEMBRE

Du 10 au 16 – **JAZZ aux Carrés**, festival

DÉCEMBRE

Mer 01 à 10:00 – **Murmures** spectacle jeune public

Sam 4 à partir de 14:00 – **Ensemble en fait** cuisines du monde

JANVIER

Sam 8 à 19:30 – **Malinga** apérojazz

Sam 22 à 17:00 – **Danse à la carte** spectacle familial

FÉVRIER

Ven 11 à 19:00 – **Soirée festive**

Sam 12 à 19:30 – **DDT** apérojazz

MARS

Sam 12 à 19:30 – **BraZZil** apérojazz

Jeu 17 à 19:30 – **Le cabaret aux C(a)RR(és) !**

Sam 19 à 17:00 – **Collectif 36** spectacle familial

AVRIL

Sam 2 – **Petit Patapon** inauguration et spectacle

Sam 9 à 19:30 – **Freyja** apérojazz

MAI

Ven 6, Sam 7 – **Présentation des activités** (fin de saison)

Jeu 12 à 19:30 – **Le cabaret aux C(a)RR(és) !**

LES CARRÉS
ASSOCIATION
SOCIOCULTURELLE
ET DE LOISIRS

*Agréée centre social par la
Caisse d'Allocations Familiales de
Haute-Savoie*

HORAIRES D'ACCUEIL
HORS VACANCES SCOLAIRES

- ▶ **mer, sam**
9:00 - 12:00
- ▶ **Lun, mar, mer, jeu, ven**
16:00 - 20:00

HORAIRES D'ACCUEIL
VACANCES SCOLAIRES

- ▶ **lun, mar, mer, jeu, ven**
16:00 - 18:30

43, Avenue des Carrés
74940 Anancy-le-Vieux

04.50.23.43.48

lescarres@lescarres-asso.com
www.lescarres-asso.com

ANNECY



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE ET
DE LA RECHERCHE

